



LES ALLUMÉS
par Nancy Bilodeau, MBA

Annexe 4 – Livres

Livres de recettes

- La cuisine tonique, Jocelyna Dubuc et l'équipe du Spa Eastman
- Pandémies et maladies, Andréanne Martin
- Délicieusement cru, Judith Wignall
- L'alimentation vivante simplifiée, Sheryl-Anne Surprenant
- La détox gourmande 1 et 2, Jacynthe René
- Cuisiner pour vaincre la douleur et l'inflammation chronique, Jacqueline Lagacé

Autres livres

- Faire ses pousses et ses graines germées, Rita Galchus
- You Can Fix Your Brain, Dr. Tom O'Bryan
- Energy for Life, Harry Massey
- Eat for Energy, Ari Whitten
- The Power of Breath, Swami Saradananda
- Breathe, James Nestor
- Young Forever, Mark Hyman
- Food Fix, Mark Hyman
- Wheat Belly, William David, MD
- Docteur Vous, Jeremy Howick
- Altered Trait, Daniel Goleman & Richard J. Davidson
- Mind, Daniel Siegel
- Bliss Brain, Dawson Church
- Whole Brain Living, Jill Bolte Taylor
- The Healthy Brain, Aileen Burford-Mason
- The Biology of Belief, Bruce Lipton
- The Science of Self-Empowerment, Gregg Braden
- Breaking the Habit of Being Yourself, Joe Dispenza
- Becoming Supernatural, Joe Dispenza
- Molecule of Emotions, Candace B. Pert
- The Power of Eight, Lynne McTaggart
- The Intention Experiment, Lynne McTaggart
- The Field, Lynne McTaggart





LES ALLUMÉS

par Nancy Bilodeau, MBA

- EMF Practical Guide, Lloyd Burrell
- The Energy of Health, Dr. Konstantin Korotkov
- The Happiness Advantage, Shawn Achor
- Workplace Wellness that Works, Laura Putnam
- The Happiness Track, Emma Seppala
- Transforming Stress, Doc Childre & Deborah Rozman
- Heart Intelligence, Doc Childre, Howard Martin, Deborah Rozman & Rollin McCraty
- Reinventing Organizations, Frederic Laloux
- Comment j'ai vaincu la douleur et l'inflammation chronique, Jacqueline Lagacé
- Le livre qui fait du bien, Guylaine Cliche
- La santé repensée, Dr Gaétan Brouillard
- Prévenir le cancer, Richard Béliveau & Denis Gingras
- La santé ça s'apprend, Sylvie Poisson
- Anxiety-Free with Food, Liana Werner-Gray
- Adrenal Fatigue: The 21st Century Stress Syndrome, J. Wilson
- Exhausted, Nick Polizzi & Pedram Shojai
- Le tao de la détox, Daniel Reid
- Decoding the Human Body-Field, Fraser, Massey & Wilcox

